








Votre tableau des couleurs

- Faites des copies du tableau pour en utiliser un nouveau chaque semaine.
- Gardez-le à portée de main, sur le frigo, au travail ou sur vous.
- Amusez-vous à essayer de nouveaux fruits et légumes de différentes couleurs.
- Allez-y ! Dégustez les bienfaits des couleurs !

Couleurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Total
			ORANGE / JAUNE					
			BLEU / MAUVE					
			ROUGE					
			VERT					
		BRUN / BRUN CLAIR / BLANC						